

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR SKEMA .....	vii
DAFTAR GRAFIK .....	viii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Perumusan Masalah .....	5
D. Tujuan penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
<b>A. Deskripsi Teori</b> .....	8
1. Perkembangan Anak .....	8
a. Tumbuh Kembang .....	8
b. Perkembangan Anak usia 4-6 tahun .....	8
c. Prinsip perkembangan anak .....	9
2. Keseimbangan .....	10
a. Definisi Keseimbangan .....	10
b. Fisiologi Keseimbangan .....	11
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi keseimbangan .....	26
1) Pusat gravitasi (COG) .....	26
2) Line of gravity .....	27
3) Base of support .....	28
d. Keseimbangan berdiri .....	28
3. Latihan Keseimbangan .....	30
a. Definisi .....	30
b. Gejala Gangguan Keseimbangan .....	32
4. Test Keseimbangan Fukuda Stepping Test .....	33
a. Definisi.....	33
b. Prosedur pengukuran keseimbangan (fukuda stepping test)	34

5. Latihan Kecerdasan kinestetik .....	35
a. Definisi latihan .....	35
b. Definisi Kecerdasan Kinestetik .....	36
c. Definisi Latihan Kecerdasan Kinestetik .....	36
d. Latihan Kecerdasan Kinestetik (gerakan seperti menari) .....	37
a) Prosedur.....	37
b) Dosis .....	38
c) Latihan kecerdasan kinestetik jenis lain .....	39
6. Hopscotch atau permainan jingkat-jingkat .....	43
a. Pengertian .....	43
b. Prosedur .....	44
c. Dosis.....	45
B. Kerangka berfikir .....	46
C. Kerangka Konsep .....	49
D. Hipotesis .....	50
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Waktu dan Tempat penelitian .....	51
B. Metode penelitian .....	52
C. Teknik Pengambilan sample .....	53
D. Instrument penelitian .....	54
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif .....	61
1. Gambaran umum sample penelitian .....	61
2. Hasil pengukuran keseimbangan .....	67
B. Uji Persyaratan Analisa .....	71
1. Uji normalitas dan homogenitas .....	72
2. Uji hipotesa .....	73
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari penelitian .....	79
B. Keterbatasan penelitian .....	84
 BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	85
B. Implikasi .....	86
C. Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
 LAMPIRAN	